

Protéjase de la COVID-19 y detenga la propagación de gérmenes.



Lávese bien las manos con agua y jabón **durante al menos 20 segundos**, en especial antes de comer.



Evite el contacto cercano con personas enfermas y quédese en casa si está enfermo.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Quédese en casa tanto como sea posible. **Todas las personas** deben hacerlo, incluso los jóvenes y quienes se sientan bien.



Si tiene que salir, **manténgase al menos a 6 pies de distancia** de las demás personas.



Debe usar una máscara o un barbijo en público cuando el distanciamiento social (permanecer a 6 pies de distancia) no es posible, especialmente en el transporte público, en las tiendas y en las aceras con mucha gente.



Al toser o estornudar, cúbrase con un pañuelo de papel y luego arrójelo a la basura.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que toca con frecuencia.

Quédese en casa. Manténgase a salvo. Salve vidas.
www.ny.gov/coronavirus